



**ASSOCIAÇÃO DE KARATÉ DA
REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA**

Instituição de Utilidade Pública



**KARATE
TOKYO
2020**

Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2019

Índice

- 1 – Introdução
- 2 – Factos relevantes durante o ano – departamentos
- 3 – Análise da situação económica e financeira da Associação
- 4 – Evolução da Associação
- 5 – Conclusão



1 – Introdução

No final de cada ano deve-se apresentar o Balanço e o resumo desse ano. Deve-se também salientar os pontos mais marcantes e importantes de um período.

2 – Factos relevantes durante o ano – Departamentos

Após alguma recuperação económica da associação, esta Direção pretende aumentar o investimento na atividade desportiva, sem nunca deixar de pensar no verdadeiro objeto da AKRAM – Associação de Karate da Região Autónoma da Madeira.

No ano de 2019 a AKRAM manteve um professor destacado a tempo inteiro, através da Secretaria Regional de Educação e Direção Regional de Juventude e Desporto.

Manteve ainda um funcionário contratado, Sr. Eduardo Martins e candidatou-se ao Programa Reativar apoiado pelo Centro de Emprego, contratando assim a funcionária Ana Cardoso. Após a conclusão desta candidatura, não foi possível recorrer ao Programa de Incentivo à Contratação, no entanto devido ao bom desempenho profissional, a Direção da AKRAM decidiu contratar a referida funcionária.

Departamento de Marketing (Responsável Eduardo Martins):

O Departamento de Marketing desenvolve, promove e divulga toda a imagem da Associação em termos de marketing e promoção.

Este departamento esteve sempre em sintonia com a Direção, Departamento de Competição, Departamento de Informação e Departamento de Formação, tendo realizado neste **ano civil de 2019** os seguintes trabalhos de marketing/imagem para divulgação nos seus meios de comunicação, nomeadamente Site, Facebook e Comunicação Social (Jornais / Televisão).

CARTAZES PROVAS TORNEIOS MADEIRA E OPENS MADEIRA

Torneio Madeira (Circuitos) – Fase 1 (Funchal);

Torneio Madeira (Circuitos) – Zona 2 (Câmara de Lobos);

Torneio Madeira (Circuitos) – Zona 3 (Calheta);

Torneio Madeira (Circuitos) – Zona 4 (Caniço/Santa Cruz);

Torneio Madeira (Circuitos) – Zona 5 (Porto da Cruz);

Torneio Madeira (Circuitos) Fase Apuramento Dojos (todos os escalões e níveis)

Torneio Madeira (Circuitos) Fase Apuramento Clube (todos os escalões e níveis)

Torneio Madeira (Circuitos) Final AKRAM (todos os escalões e níveis)

Open Madeira Nível A – Cadetes;

Open Madeira Nível A – Juniores;

Open Madeira Nível A – Seniores;

Open Madeira Nível A – Seniores +35;

Open Madeira Equipas - Cadetes / Juniores / Seniores - Prova Regular;

Open Madeira Equipas Sambom Kumité Cad. / Jun. / Sen. +35. - Prova Regular;

Torneio Escolar (Circuitos) CST-Col. Sta. Teresinha - Funchal;



**ASSOCIAÇÃO DE KARATÉ DA
REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA**

Instituição de Utilidade Pública



**KARATE
TOKYO
2020**



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

Torneio Escolar (Circuitos) Externato Apresentação de Maria - Funchal;
Torneio Escolar (Circuitos) Vargem - Caniço;
Torneio Escolar (Circuitos) Assomada - Caniço;
Torneio Escolar (Circuitos) Externato São Francisco de Sales – Santa Cruz;
Torneio Escolar (Circuitos) Externato Quinta Sant'Ana - Machico;
Opens Madeira Fase Apuramento Dojos (Infantis – Iniciados – Juvenis)
Opens Madeira Fase Apuramento Clube (Infantis – Iniciados – Juvenis)
Opens Madeira Juvenis;
Opens Madeira Iniciados;
Opens Madeira Infantis;
Open Madeira Equipas - Infantis / Iniciados / Juvenis - Prova Regular - 2017/18;

CARTAZES AÇÕES FORMAÇÃO

Ação Formação Reciclagem Técnicos de Arbitragem
Ação de Formação Teórico/Prática I - Sensei Ramos
Ação de Formação Teórico/Prática II - Sensei Ramos
Ação de Formação Teórico/Prática III - Sensei Ramos
Ação de Formação Teórico/Prática IV - Sensei Ramos
Ação de Formação Teórico/Prática - Kata e Kumite Joaquim Gonçalves (Diretor Técnico FNK-P)
Ação de Formação Teórico/Prática - Shiai Kumite Nuno Moreira
Ação de Formação Teórico/Prática - Shiai Kata Carla Jerónimo
Ação de Formação Nutrição Desportiva - Dra. Nádja Brazão (Plano D)

CARTAZES ESTÁGIOS

Estágio Solidário / Inter-Estilos (Cancelado)

CARTAZES CAMPEONATOS NACIONAIS – FASES REGIONAIS

Campeonato Regional Infantis, Iniciados e Juvenis
Campeonato Regional Cadetes / Juniores / Sub21
Campeonato Regional Clubes

FLYERS DIVULGAÇÃO

Flyer's Informativos - Marketing Clubes
Flyer's Informativos/Divulgação Demonstrações - Marketing Clubes

ADMINISTRAÇÃO / IMAGEM



**ASSOCIAÇÃO DE KARATÉ DA
REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA**

Instituição de Utilidade Pública



**KARATE
TOKYO
2020**



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

Criação Layouts Trofeus "Mérito Desportivo" AKRAM 2018-2019

Criação Layouts Trofeus "Bons Serviços" AKRAM 2018-2019

Departamento de Gestão (Responsável António Viveiros):

Este departamento em conformidade com a Direção e de acordo com o regulamento interno e estatutos, garante o bom funcionamento da AKRAM nas suas diversas componentes de gestão;

- Elaboração de Orçamentos;
- Recursos Humanos;
- Contabilidade;
- Tesouraria;
- Gestão das atividades financeiras e económicas da associação.

Departamento de Informação (Responsável João Sobrinho):

Neste departamento realizou-se as seguintes ações durante o ano de 2019:

- Manutenção da página de Facebook da AKRAM;
- Manutenção do website da AKRAM;
- Publicação de notícias dos eventos da AKRAM (Website e Redes Sociais);
- Publicação de participações em campeonatos de atletas da AKRAM;
- Partilha de fotos de eventos realizados pela AKRAM/FNK-P;
- Partilha de vídeos de alguns campeonatos/torneios da AKRAM/FNK-P;
- Implementação de novas funcionalidades no Gestor da AKRAM;
- Formação sobre utilização do Gestor da AKRAM;
- Acompanhamento/resolução de problemas expostos pelos clubes relativos à utilização do Gestor da AKRAM;
- Marcação de presenças em provas da AKRAM e resolução de problemas no imediato.

Departamento de Competição (Responsável Eduardo Martins):

O departamento de competição rege-se por um departamento nuclear da nossa associação, pois grande parte das subvenções atribuídas pela tutela (DRJD) é baseada na organização de provas por parte da AKRAM.

Este departamento esteve sempre em sintonia com a Direção, Departamento de Arbitragem e Departamento Técnico, neste ano civil de 2019 realizou 116 Competições/Eventos, 2025 Provas



**ASSOCIAÇÃO DE KARATÉ DA
REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA**

Instituição de Utilidade Pública



**KARATE
TOKYO
2020**



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

nos diversos escalões (Infantis -7 anos / Infantis 8/9 anos / Iniciados / Juvenis / Cadetes / Juniores / Seniores / Seniores +35 anos), perfazendo **3334** presenças de atletas masculinos, **1830** presenças de atletas femininos, e um total global de **5164** participações/presenças.

Tipologias de Prova:

- a) Torneio Madeira (Circuitos) – Fase 1 (Funchal);
- b) Torneio Madeira (Circuitos) – Zona 2 (Câmara de Lobos);
- c) Torneio Madeira (Circuitos) – Zona 3 (Calheta);
- d) Torneio Madeira (Circuitos) – Zona 4 (Canico/Santa Cruz);
- e) Torneio Madeira (Circuitos) – Zona 5 (Porto da Cruz);
- f) Torneio Madeira (Circuitos) Fase Apuramento Dojos (todos os escalões e níveis)**
- g) Torneio Madeira (Circuitos) Fase Apuramento Clube (todos os escalões e níveis)**
- h) Torneio Madeira (Circuitos) Final AKRAM (todos os escalões e níveis)
- i) Open Madeira Nível A – Cadetes;
- j) Open Madeira Nível A – Juniores;
- k) Open Madeira Nível A – Seniores;
- l) Open Madeira Nível A – Seniores +35;
- m) Open Madeira Equipas - Cadetes / Juniores / Seniores - Prova Regular;
- n) Open Madeira Equipas Sambom Kumité Cad. / Jun. / Sen. / Sen. +35. - Prova Regular;
- o) Torneio Escolar (Circuitos) CST-Col. Sta. Teresinha - Funchal;
- p) Torneio Escolar (Circuitos) Externato Apresentação de Maria - Funchal;
- q) Torneio Escolar (Circuitos) Vargem - Canico;
- r) Torneio Escolar (Circuitos) Assomada - Canico;
- s) Torneio Escolar (Circuitos) Externato São Francisco de Sales – Santa Cruz;
- t) Torneio Escolar (Circuitos) Externato Quinta Sant'Ana - Machico;
- u) Opens Madeira Fase Apuramento Dojos (Infantis – Iniciados – Juvenis)**
- v) Opens Madeira Fase Apuramento Clube (Infantis – Iniciados – Juvenis)**
- w) Opens Madeira Juvenis;
- x) Opens Madeira Iniciados;
- y) Opens Madeira Infantis;
- z) Open Madeira Equipas - Infantis / Iniciados / Juvenis - Prova Regular - 2017/18;
- aa) Campeonato Nacional - Fase Regional Infantis/Inicidos/Juvenis;
- bb) Campeonato Nacional - Fase Regional Cadetes/Juniores/Sub 21/Sénior;
- cc) Campeonato Nacional - Fase Regional Clubes;

Os Campeonatos Regionais foram realizados com a colaboração da FNK-P. Este departamento tem e terá sempre o propósito de fomentar e apoiar o maior número possível de competições, sendo que a diretriz principal é contribuir para o melhoramento técnico de todos os atletas regionais.

Em anexo segue listagem detalhada das Provas realizadas no ano **civil de 2019**.

RELATÓRIO DE PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS / PROVAS AKRAM

Ano Civil: 2019



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

Eventos	Época	Data_Hora	Época Desp.	Nº Provas	Mas.	Fem.	Total Prese nças
3º Open Madeira de Juvenis - 2018/19	2018/2019	2019-01-12 08:30:00	2019	18	58	23	81
2º Open Madeira de Iniciados - 2018/19	2018/2019	2019-01-12 10:30:00	2019	18	69	24	93
2º Open Madeira Equipas - Infantis / Iniciados / Juvenis - Prova Regular - 2018/19	2018/2019	2019-01-12 12:00:00	2019	6	0	0	0
2º Open Madeira Infantis - 2018/19	2018/2019	2019-01-12 14:30:00	2019	24	80	39	119
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2017/18 - Externato Quinta Sant'Ana	2018/2019	2019-01-14 17:00:00	2019	5	5	2	7
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2017/18 - Externato São Francisco Sales	2018/2019	2019-01-17 17:00:00	2019	6	1	2	3
1º Torneio Madeira (Circuitos) - 2018/19 - Zona 4	2018/2019	2019-01-26 09:00:00	2019	48	147	57	204
1º Torneio Madeira (Circuitos) - 2018/19 - Zona 1	2018/2019	2019-01-26 14:00:00	2019	48	132	68	200
1º Torneio Madeira (Circuitos) - 2018/19 - Zona 2	2018/2019	2019-01-26 17:30:00	2019	48	10	6	16
3º Open Madeira Infantis - 2018/19	2018/2019	2019-02-02 10:30:00	2019	24	86	39	125
3º Open Madeira de Iniciados - 2018/19	2018/2019	2019-02-02 10:30:00	2019	18	55	19	74
2º Torneio Madeira (Circuitos) - 2018/19 - Zona 5	2018/2019	2019-02-16 09:00:00	2019	48	30	13	43
2º Torneio Madeira (Circuitos) - 2018/19 - Zona 3	2018/2019	2019-02-16 13:30:00	2019	48	21	8	29
2º Torneio Madeira (Circuitos) - 2018/19 - Zona 2	2018/2019	2019-02-21 17:30:00	2019	48	10	6	16
2º Torneio Madeira (Circuitos) - 2018/19 - Zona 1	2018/2019	2019-02-23 09:00:00	2019	48	119	57	176
2º Torneio Madeira (Circuitos) - 2018/19 - Zona 4	2018/2019	2019-02-23 14:00:00	2019	48	92	37	129
4º Open Madeira de Juvenis - 2018/19	2018/2019	2019-03-02 09:00:00	2019	18	52	20	72
4º Open Madeira de Iniciados - 2018/19	2018/2019	2019-03-02 10:30:00	2019	18	60	21	81
4º Open Madeira Infantis - 2018/19	2018/2019	2019-03-02 11:30:00	2019	24	92	41	133
Campeonato Nacional - Fase Regional Infantis / Iniciados / Juvenis - 2018/19	2018/2019	2019-03-09 15:00:00	2019	27	44	19	63
Campeonato Nacional - Fase Regional de Clubes 2018/19	2018/2019	2019-03-09 18:00:00	2019	16	0	0	0
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2017/18 - Externato Quinta Sant'Ana	2018/2019	2019-03-11 17:00:00	2019	5	5	2	7
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2017/18 - Externato São Francisco Sales	2018/2019	2019-03-12 17:00:00	2019	6	1	2	3
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2017/18 - Externato Quinta Sant'Ana	2018/2019	2019-03-13 17:00:00	2019	5	5	2	7
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2017/18 - Externato São Francisco Sales	2018/2019	2019-03-15 17:00:00	2019	6	2	2	4
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2018/19 - Col.Sta.Teresinha	2018/2019	2019-03-18 15:30:00	2019	1	27	16	43
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2018/19 - Col.Sta.Teresinha	2018/2019	2019-03-19 14:00:00	2019	4	56	53	109
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2018/19 -	2018/2019	2019-03-20	2019	3	54	42	96



**ASSOCIAÇÃO DE KARATÉ DA
REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA**

Instituição de Utilidade Pública



**KARATE
TOKYO
2020**



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

Col.Sta.Teresinha		15:30:00					
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2018/19 - Ext. Apresentação de Maria	2018/2019	2019-03-20 16:00:00	2019	3	15	10	25
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2018/19 - Col.Sta.Teresinha	2018/2019	2019-03-21 15:30:00	2019	2	39	24	63
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2018/19 - Col.Sta.Teresinha	2018/2019	2019-03-22 15:30:00	2019	1	24	14	38
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2018/19 - Ext. Apresentação de Maria	2018/2019	2019-03-22 16:00:00	2019	4	15	9	24
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2018/19 - Vargem	2018/2019	2019-03-25 09:00:00	2019	5	56	58	114
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2018/19 - Assomada	2018/2019	2019-03-25 15:00:00	2019	4	45	45	90
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2018/19 - Vargem	2018/2019	2019-03-26 17:00:00	2019	1	21	20	41
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2018/19 - Vargem	2018/2019	2019-03-27 17:00:00	2019	1	14	26	40
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2018/19 - Vargem	2018/2019	2019-03-29 09:00:00	2019	1	12	7	19
3º Torneio Madeira (Circuitos) - 2018/19 - Zona 1	2018/2019	2019-05-11 09:00:00	2019	48	122	58	180
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2017/18 - Externato Quinta Sant'Ana	2018/2019	2019-05-13 17:00:00	2019	5	4	3	7
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2017/18 - Externato São Francisco Sales	2018/2019	2019-05-14 17:00:00	2019	6	1	2	3
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2017/18 - Externato Quinta Sant'Ana	2018/2019	2019-05-15 17:00:00	2019	5	4	3	7
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2017/18 - Externato São Francisco Sales	2018/2019	2019-05-16 17:00:00	2019	6	2	2	4
5º Open Madeira de Juvenis - 2018/19	2018/2019	2019-05-18 08:30:00	2019	18	55	20	75
6º Open Madeira de Juvenis - 2018/19	2018/2019	2019-05-18 08:30:00	2019	18	51	20	71
6º Open Madeira de Iniciados - 2018/19	2018/2019	2019-05-18 10:30:00	2019	18	60	22	82
5º Open Madeira de Iniciados - 2018/19	2018/2019	2019-05-18 10:30:00	2019	18	60	22	82
5º Open Madeira Infantis - 2018/19	2018/2019	2019-05-18 14:30:00	2019	24	95	43	138
3º Open Madeira Equipas - Infantis / Iniciados / Juvenis - Prova Regular - 2018/19	2018/2019	2019-05-18 15:00:00	2019	6	0	0	0
4º Open Madeira Equipas - Infantis / Iniciados / Juvenis - Prova Regular - 2018/19	2018/2019	2019-05-18 15:00:00	2019	6	0	0	0
6º Open Madeira Infantis - 2018/19	2018/2019	2019-05-19 09:30:00	2019	24	95	43	138
5º Open Madeira Equipas - Infantis / Iniciados / Juvenis - Prova Regular - 2018/19	2018/2019	2019-05-19 11:00:00	2019	6	0	0	0
6º Open Madeira Equipas - Infantis / Iniciados / Juvenis - Prova Regular - 2018/19	2018/2019	2019-05-19 11:00:00	2019	6	0	0	0
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2018/19 - Ext. Apresentação de Maria	2018/2019	2019-05-22 16:00:00	2019	3	15	10	25
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2018/19 - Ext. Apresentação de Maria	2018/2019	2019-05-24 16:00:00	2019	4	16	8	24
3º Torneio Madeira (Circuitos) - 2018/19 - Zona 5	2018/2019	2019-05-25 09:00:00	2019	48	29	13	42
3º Torneio Madeira (Circuitos) - 2018/19 - Zona 2	2018/2019	2019-05-25 17:30:00	2019	48	10	6	16
3º Torneio Madeira (Circuitos) - 2018/19 - Zona 4	2018/2019	2019-05-26 09:00:00	2019	48	93	38	131



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2018/19 - Col. Sta. Teresinha	2018/2019	2019-05-27 15:30:00	2019	1	27	16	43
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2018/19 - Col. Sta. Teresinha	2018/2019	2019-05-28 14:00:00	2019	4	56	54	110
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2018/19 - Col. Sta. Teresinha	2018/2019	2019-05-29 15:30:00	2019	3	52	40	92
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2018/19 - Col. Sta. Teresinha	2018/2019	2019-05-30 15:30:00	2019	2	34	20	54
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2018/19 - Col. Sta. Teresinha	2018/2019	2019-05-31 15:30:00	2019	1	19	12	31
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2018/19 - Vargem	2018/2019	2019-06-03 09:00:00	2019	5	56	57	113
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2018/19 - Assomada	2018/2019	2019-06-03 15:00:00	2019	4	45	44	89
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2018/19 - Vargem	2018/2019	2019-06-04 17:00:00	2019	1	21	20	41
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2018/19 - Vargem	2018/2019	2019-06-05 17:00:00	2019	1	14	26	40
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2018/19 - Vargem	2018/2019	2019-06-07 09:00:00	2019	1	12	7	19
3ª Torneio Madeira (Circuitos) - 2018/19 - Zona 3	2018/2019	2019-06-08 13:30:00	2019	48	26	11	37
1ª Fase Apuramento Open Madeira - HF - Dojo Sto. António	2019/2020	2019-10-17 18:00:00	2019	24	0	0	0
1ª Fase Apuramento Open Madeira - ASKKSA - M. Magic	2019/2020	2019-10-17 18:00:00	2019	24	12	4	16
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CSM - H.B.G.	2019/2020	2019-10-17 18:00:00	2019	24	0	0	0
1ª Fase Apuramento Open Madeira - ASKKSA - Sto. António	2019/2020	2019-10-17 18:00:00	2019	24	0	0	0
1ª Fase Apuramento Open Madeira - ASKKSA - H.B.G.	2019/2020	2019-10-17 18:00:00	2019	24	3	3	6
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CNF - Dojo Funchal	2019/2020	2019-10-18 18:00:00	2019	24	4	1	5
Campeonato Nacional - Fase Regional Cadetes / Juniores / Sub 21 / Sénior - 2019/20	2019/2020	2019-10-19 14:00:00	2019	45	52	15	67
1ª Fase Apuramento Open Madeira - GRCC - Dojo Caniço	2019/2020	2019-10-21 18:00:00	2019	24	0	0	0
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CKC - Dojo Nazaré	2019/2020	2019-10-21 18:00:00	2019	24	62	26	88
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CKC - Dojo Calheta	2019/2020	2019-10-22 18:00:00	2019	24	15	6	21
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CDSR - Dojo São Roque	2019/2020	2019-10-25 18:00:00	2019	24	14	6	20
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CKC - Dojo Caniço	2019/2020	2019-10-25 18:00:00	2019	24	22	13	35
1ª Fase Apuramento Open Madeira - ADM - Dojo Machico	2019/2020	2019-10-30 18:00:00	2019	24	3	2	5
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CKC - Dojo C. Lobos	2019/2020	2019-10-31 17:00:00	2019	24	10	6	16
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CDEBSSC - Dojo Sta. Cruz	2019/2020	2019-10-31 18:00:00	2019	24	5	1	6
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CKC - Dojo Calheta	2019/2020	2019-11-05 18:00:00	2019	24	14	5	19
2ª Fase Apuramento Open Madeira - ASKKSA - Sto. António	2019/2020	2019-11-13 18:00:00	2019	24	0	0	0
2ª Fase Apuramento Open Madeira - HF - Dojo Sto. António	2019/2020	2019-11-13 18:00:00	2019	24	0	0	0
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CSM - H.B.G.	2019/2020	2019-11-13	2019	24	0	0	0



**ASSOCIAÇÃO DE KARATÉ DA
REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA**

Instituição de Utilidade Pública



**KARATE
TOKYO
2020**



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

		18:00:00					
2ª Fase Apuramento Open Madeira - ASKKS - H.B.G.	2019/2020	2019-11-13 18:00:00	2019	24	2	3	5
2ª Fase Apuramento Open Madeira - ASKKS - M. Magic	2019/2020	2019-11-13 18:00:00	2019	24	10	5	15
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2019/20 - Ext. Apresentação de Maria	2019/2020	2019-11-19 14:00:00	2019	1	10	2	12
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CKC - Dojo Nazaré	2019/2020	2019-11-19 18:00:00	2019	24	62	26	88
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2019/20 - Ext. Apresentação de Maria	2019/2020	2019-11-20 14:00:00	2019	3	21	9	30
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CKC - Dojo C. Lobos	2019/2020	2019-11-21 17:00:00	2019	24	10	5	15
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2019/20 - Ext. Apresentação de Maria	2019/2020	2019-11-22 14:00:00	2019	4	24	15	39
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CDSR - Dojo São Roque	2019/2020	2019-11-22 18:00:00	2019	24	14	6	20
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CNF - Dojo Funchal	2019/2020	2019-11-22 18:00:00	2019	24	5	2	7
2ª Fase Apuramento Open Madeira - ADM - Dojo Machico	2019/2020	2019-11-25 18:00:00	2019	24	3	2	5
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CDEBSSC - Dojo Sta. Cruz	2019/2020	2019-11-26 18:00:00	2019	24	4	1	5
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2019/20 - Col.Sta.Teresinha	2019/2020	2019-11-29 14:00:00	2019	3	35	34	69
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CRCC - Dojo Caniço	2019/2020	2019-11-29 18:00:00	2019	24	0	0	0
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CKC - Dojo Caniço	2019/2020	2019-11-29 18:00:00	2019	24	21	13	34
1º Open Madeira Nível A - Séniores - 2019/20	2019/2020	2019-11-30 09:00:00	2019	8	18	15	33
1º Open Madeira Nível A - Séniores +35 - 2019/20	2019/2020	2019-11-30 09:00:00	2019	8	28	14	42
1º Open Madeira Nível A - Cadetes - 2019/20	2019/2020	2019-11-30 10:00:00	2019	4	30	18	48
1º Open Madeira Nível A - Júniores - 2019/20	2019/2020	2019-11-30 10:00:00	2019	4	17	8	25
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2019/20 - Col.Sta.Teresinha	2019/2020	2019-12-02 14:00:00	2019	2	15	4	19
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2019/20 - Col.Sta.Teresinha	2019/2020	2019-12-03 14:00:00	2019	3	21	23	44
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2019/20 - Col.Sta.Teresinha	2019/2020	2019-12-04 14:00:00	2019	4	18	11	29
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2019/20 - Col.Sta.Teresinha	2019/2020	2019-12-05 14:00:00	2019	2	22	15	37
Fase Apuramento Clube - Open Madeira - ASKKS	2019/2020	2019-12-11 18:00:00	2019	24	11	5	16
Fase Apuramento Clube - Open Madeira - CNF	2019/2020	2019-12-13 18:00:00	2019	24	4	1	5
Fase Apuramento Clube - Open Madeira - CKC	2019/2020	2019-12-15 09:00:00	2019	24	63	43	106
Fase Apuramento Clube - Open Madeira - GRCC	2019/2020	2019-12-15 18:00:00	2019	24	0	0	0
Fase Apuramento Clube - Open Madeira - CDSR	2019/2020	2019-12-16 17:00:00	2019	24	14	6	20
Fase Apuramento Clube - Open Madeira - ADM	2019/2020	2019-12-16 18:00:00	2019	24	3	2	5
Fase Apuramento Clube - Open Madeira - CDEBSSC	2019/2020	2019-12-17 18:00:00	2019	24	5	1	6



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

116 eventos / 2025 provas / 3334 presenças masculino / 1830 presenças Feminino / Perfazendo um total global de presenças em prova de 5164	Totais Global	2025	3334	1830	5164
--	------------------	------	------	------	------

RESUMO COMPARATIVO DA PARTICIPAÇÃO DESPORTIVA AKRAM NAS ÉPOCAS DESPORTIVAS

Épocas Desportivas: 2018 e 2019

Época Desportiva	Nº Provas	Presenças Masculinos	Presenças Femininos	Total Presenças
Época 2018	1238	3490	1907	5397
Época 2019	2025	3334	1830	5164
Balanco Competitivo	787	-156	-77	-233

Departamento de Arbitragem (Responsável João Sobrinho):

O Departamento de Arbitragem, é responsável por coordenar toda a atividade da arbitragem regional, nomeadamente no planeamento, organização e execução de ações de formação e reciclagem, assim como as convocatórias e nomeações.

Atividades desenvolvidas no Departamento de Arbitragem:

- Criação de novos cursos de Técnicos Oficiais de Mesa da AKRAM;
- Gestão de recursos de Arbitragem nas provas da AKRAM;
- Comunicação com Departamento Arbitragem da FNK-P para provas nacionais em solo Regional;
- Representação da AKRAM em provas nacionais com participação da AKRAM.

Este departamento tem por objetivo aumentar o número técnicos de arbitragem, tanto em qualidade como em quantidade, melhorando assim a competição regional, a qualidade dos seus atletas e as suas prestações tanto a nível regional, como nacional e internacional.

Nesse sentido, tendo em conta as alterações introduzidas em 2019 às regras de arbitragem em que foram alterados os requisitos em termos de número de recursos humanos necessários para o decorrer normal das provas, os cursos criados vieram colmatar esta lacuna e assim permitir o desenvolvimento normal das provas da AKRAM.

Ainda assim, este departamento deseja que os técnicos de arbitragem existentes nos clubes filiados na AKRAM, entretanto ausentes das provas da AKRAM, regressem às competições referidas promovendo a diversidade, aprendizagem e prática da arbitragem pelo máximo de intervenientes possível.



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

Foram realizadas duas ações de formação/reciclagem dirigidas a oficiais de Mesa, Juizes, Árbitros, Atletas e Treinadores em co-organização com o Conselho de Arbitragem da Federação Nacional de Karaté.

Realizaram-se **22 ações de formação** para atletas, treinadores e técnicos de arbitragem, com base formativa das Provas de Circuitos, Sanbom Kumite e Open's Madeira.

Seleção Regional da Madeira FNK-P (Responsáveis: Miguel Vieira e Rafael Jardim)

TREINOS REGIONAIS DE SELEÇÃO

- 7 treinos de Seleção Regional nas vertentes competitivas de *Kumite* (participação regular de 7 atletas) e *Kata Individual* (participação regular de 8 atletas). Os Treinos foram efetivados nas salas do pavilhão do Caniço e do Health Club Madeira Magic.

Seleção Regional da Madeira – 2018-2019			
Nome	Vertente Competitiva	Clube	Escalão
Henrique Ferreira	Kata Individual	CKC	Sénior
André Pestana	Kata Individual	ASKKSA	Júnior/Sénior
Maté Spsezi	Kata Individual	CKC	Cadete
Gonçalo Pilco	Kata Individual	ASKKSA	Cadete
Bernardo Lopes	Kata Individual	ASKKSA	Cadete
Clara Vasconcelos	Kata Individual	ASKKSA	Cadete
Beatriz Martins	Kata Individual	ASKKSA	Cadete
Renata Evangelista	Kata Individual	ASKKSA	Iniciado
Tiago Pestana	Kata Individual	CKC	Iniciado
Nadja Pilco	Kata Individual	ASKKSA	Juvenil
Francisco Ornelas	Kata Individual	ASKKSA	Juvenil
David Moreira	Kumite	CKC	Júnior
Mateus Abreu	Kumite	CKC	Cadete
Tomás Cró	Kumite	CKC	Cadete
João Castro	Kumite	CNF	Cadete
Dmitry Guillen	Kumite	CKC	Cadete
Bartolomeu Baptista	Kumite	CKC	Juvenil
Teresa Lima	Kumite	CKC	Iniciado



**ASSOCIAÇÃO DE KARATÉ DA
REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA**

Instituição de Utilidade Pública



**KARATE
TOKYO
2020**



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

José Marta	Kumite	CKC	Iniciado
Sofia Lima	Kumite	CKC	Iniciado
Margarida Teles	Kumite	CKC	Juvenil

TREINOS NACIONAIS DE SELEÇÃO

- Treino Nacional de Seleção – 22 a 24 de março 2019 (estágio seleção nacional); Treino Nacional de Seleção – 25 de maio 2019
- Treino Nacional de Seleção – 27 de julho de 2019; Treino Nacional de Seleção – 08 de setembro de 2019.

TORNEIO DAS SELEÇÕES NACIONAIS

11º Torneio das Seleções Regionais – 28 de Abril de 2019

Classificação final – 4º Lugar

Praticantes de Elevado Potencial – Vertente Kata (Responsável Rafael Jardim)

Introdução

O objectivo principal deste relatório é apresentar, de uma forma resumida e compreensível, a atividade deste departamento, apresentação de alguns dados relevantes, considerações e conclusões, relativamente ao ano civil de 2019.

Sendo um dos objectivos principais, deste departamento, aumentar o nível técnico/competitivo dos candidatos, promovendo treinos específicos de competição, fundamental para o crescimento do Karateca e do grupo onde está inserido, através do complemento do trabalho feito no dojo, trocas de experiências, e constante (auto) monitorização, da mesma evolução.

Para a época 2018-2019, departamento PEP KATA realizou 1 treino de Captação, 1 Reunião com Enc. Educação, 15 treinos específicos (dos 20 treinos previstos para a época), tendo sido feitos 7 treinos, de janeiro a julho 2019. Foram cancelados 5 treinos devido a acompanhamento de atletas a treinos de Seleção Nacional ou actividades integradas na Seleção Nacional.

Participou em 6 Torneios Internacionais, com acompanhamento e apoio a treinos de Seleção Nacional de Karate, integrados no calendário de atividade da AKRAM e FNKP.

De Agosto a Dezembro, de 2019, não foram realizados treinos específicos, por decisão da Direção da AKRAM, tendo os treinos específicos, ficado a responsabilidades de cada Clube.



**ASSOCIAÇÃO DE KARATÉ DA
REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA**

Instituição de Utilidade Pública



**KARATE
TOKYO
2020**



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

Desenvolvimento

Demografia

Nome Candidato	Clube	Escalão
Beatriz Oliveira Martins	ASKKSA	Cadete
Catarina Gomes Trindade	ASKKSA	Cadete
Clara Alves Vasconcelos	ASKKSA	Júnior
Gonçalo José Quishi Pilco	ASKKSA	Cadete
João Bernardo Mendonça Lopes	ASKKSA	Cadete
Máté Boldizsár Szepesi	CKC	Cadete
Nuno Oliveira Fernandes	ASKKSA	Júnior
Giani Pereira Figueira	ASKKSA	Infantil
Gonçalo Bruno Afonso Coelho	ASKKSA	iniciado
Margarida Gomes Trindade	ASKKSA	Infantil
Ana Mafalda Silva Oliveira	ASKKSA	Iniciado



**ASSOCIAÇÃO DE KARATÉ DA
REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA**

Instituição de Utilidade Pública



**KARATE
TOKYO
2020**

Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

Éric Dilan Luís Quishi Pilco	ASKKSA	Iniciado
Renata Lima Evangelista	ASKKSA	Juvenil
Tiago Martim Fernandes Pestana	CNF	Iniciado
Tiago Paiva Pestana	CKC	Juvenil
Tomás Samuel Aguiar Freitas	ASKKSA	Iniciado
João Pedro Ribeiro Rodrigues	ASKKSA	Júnior
André Miguel Teixeira Pestana	ASKKSA	Júnior
João Pedro Velosa Silva	CKC	Júnior
Ana Leonor Félix Coelho	ASKKSA	Juvenil
Francisco Afonso Ferreira Ornelas	ASKKSA	Cadete
Francisco Gil Santos Sousa	ASKKSA	Juvenil
Joana Beatriz Soares Costa Gomes	ASKKSA	Juvenil
Nadja Alison Luis Quishi Pilco	ASKKSA	Juvenil
Henrique Santos Ferreira	CKC	Sub21/Sénior



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

Resultados de destaque Ano civil 2019

(33 pódios - KATA)

Nome	Clube	Prova	Data da Prova	Escalão	Vertente	Classificação
Clara Alves Vasconcelos	ASK KSA	Torneio Internacional Vila das Aves	2019-01-20	Cadetes - Individuais Feminino	Kata	3
Henrique Santos Ferreira	CK C	Torneio Internacional Vila das Aves	2019-01-20	Seniores - Individuais Kata Masculino	Kata	3
Henrique Santos Ferreira	CK C	Torneio Internacional Vila das Aves	2019-01-20	Sub 21 - Individuais Masculino	Kata	1
Gonçalo Bruno Afonso Coelho	ASK KSA	Torneio Internacional NPK	2019-02-16	Infantis - Individuais Masculino	Kata	2
Nadja Alison Luís Quishpi Pilco	ASK KSA	Torneio Internacional NPK	2019-02-16	Juvenis - Individuais Feminino	Kata	2
Henrique Santos Ferreira	CK C	Torneio Internacional NPK	2019-02-16	Seniores - Individuais Kata Masculino	Kata	3
Henrique Santos Ferreira	CK C	Torneio Internacional NPK	2019-02-16	Sub 21 - Individuais Masculino	Kata	1
Nadja Alison Luís Quishpi Pilco	ASK KSA	Torneio Internacional NPK	2019-02-16	Juvenis - Individuais Feminino	Kata	2
Clara Alves Vasconcelos	ASK KSA	Torneio Internacional da Mealhada	2019-04-25	Cadetes - Individuais Feminino	Kata	3
João Bernardo Mendonça Lopes	ASK KSA	Torneio Internacional da Mealhada	2019-04-25	Cadetes - Individuais Masculino	Kata	3
Gonçalo Bruno Afonso Coelho	ASK KSA	Torneio Internacional da Mealhada	2019-04-25	Infantis - Individuais Masculino	Kata	1
Beatriz Oliveira Martins	ASK KSA	Torneio Internacional da Mealhada	2019-04-25	Cadetes - Equipas Feminino	Kata Equipa	1
Clara Alves Vasconcelos	ASK KSA	Torneio Internacional da Mealhada	2019-04-25	Cadetes - Equipas Feminino	Kata Equipa	1
Joana Filipa Carvalho Rodrigues	ASK KSA	Torneio Internacional da Mealhada	2019-04-25	Cadetes - Equipas Feminino	Kata Equipa	1
Gonçalo José Luís Quishpi Pilco	ASK KSA	Torneio Internacional da Mealhada	2019-04-25	Cadetes - Equipas Masculino	Kata Equipa	1
João Bernardo Mendonça Lopes	ASK KSA	Torneio Internacional da Mealhada	2019-04-25	Cadetes - Equipas Masculino	Kata Equipa	1
Nuno Oliveira Fernandes	ASK KSA	Torneio Internacional da Mealhada	2019-04-25	Cadetes - Equipas Masculino	Kata Equipa	1
Gonçalo Bruno	ASK	21º Campeonato Nacional	2019-	Infantis - Individuais	Kata	3



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

Afonso Coelho	KSA	Infantis, Iniciados e Juvenis	04-27	Masculino		
Beatriz Oliveira Martins	ASK KSA	23º Campeonato Nacional de Clubes	2019-05-11	Cadetes - Equipas Feminino	Kata Equipa	2
Clara Alves Vasconcelos	ASK KSA	23º Campeonato Nacional de Clubes	2019-05-11	Cadetes - Equipas Feminino	Kata Equipa	2
Joana Filipa Carvalho Rodrigues	ASK KSA	23º Campeonato Nacional de Clubes	2019-05-11	Cadetes - Equipas Feminino	Kata Equipa	2
Gonçalo José Luís Quishpi Pilco	ASK KSA	23º Campeonato Nacional de Clubes	2019-05-11	Cadetes - Equipas Masculino	Kata Equipa	2
João Bernardo Mendonça Lopes	ASK KSA	23º Campeonato Nacional de Clubes	2019-05-11	Cadetes - Equipas Masculino	Kata Equipa	2
Nuno Oliveira Fernandes	ASK KSA	23º Campeonato Nacional de Clubes	2019-05-11	Cadetes - Equipas Masculino	Kata Equipa	2
Beatriz Oliveira Martins	ASK KSA	Open Karate Póvoa de Varzim	2019-10-12	Cadetes - Individuais Feminino	Kata	5
Gonçalo José Luís Quishpi Pilco	ASK KSA	Open Karate Póvoa de Varzim	2019-10-12	Cadetes - Individuais Masculino	Kata	7
João Bernardo Mendonça Lopes	ASK KSA	Open Karate Póvoa de Varzim	2019-10-12	Cadetes - Individuais Masculino	Kata	7
Clara Alves Vasconcelos	ASK KSA	Open Karate Póvoa de Varzim	2019-10-12	Juniores - Individuais Feminino	Kata	7
Nadja Alison Luís Quishpi Pilco	ASK KSA	Open Karate Póvoa de Varzim	2019-10-12	Juvenis - Individuais Feminino	Kata	5
Henrique Santos Ferreira	CK C	Open Karate Póvoa de Varzim	2019-10-12	Seniores - Individuais (18 a 34 anos) Masculino	Kata	5
Clara Alves Vasconcelos	ASK KSA	Open Karate Póvoa de Varzim	2019-10-12	Juniores - Individuais Feminino	Kata	7
Nadja Alison Luís Quishpi Pilco	ASK KSA	Open Karate Póvoa de Varzim	2019-10-12	Juvenis - Individuais Feminino	Kata	5
Beatriz Oliveira Martins	ASK KSA	I Liga Olímpica de Karate Cadete/Júnior/Sénior - 2019/20	2019-10-13	Cadetes - Individuais Feminino	Kata	2
Francisco Afonso Ferreira Ornelas	ASK KSA	I Liga Olímpica de Karate Cadete/Júnior/Sénior - 2019/20	2019-10-13	Cadetes - Individuais Masculino	Kata	4
João Bernardo Mendonça Lopes	ASK KSA	I Liga Olímpica de Karate Cadete/Júnior/Sénior - 2019/20	2019-10-13	Cadetes - Individuais Masculino	Kata	7
Francisco Afonso Ferreira Ornelas	ASK KSA	Open da Maia	2019-11-02	Cadetes - Individuais Masculino	Kata	7



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

João Bernardo Mendonça Lopes	ASK KSA	Open da Maia	2019- 11-02	Cadetes - Individuais Masculino	Kata	3
Nuno Oliveira Fernandes	ASK KSA	Open da Maia	2019- 11-02	Cadetes - Individuais Masculino	Kata	5
Clara Alves Vasconcelos	ASK KSA	Open da Maia	2019- 11-02	Juniores - Individuais Feminino	Kata	5
Nadja Alison Luís Quishpi Pilco	ASK KSA	Open da Maia	2019- 11-02	Juvenis - Individuais Feminino	Kata	3
Clara Alves Vasconcelos	ASK KSA	Open da Maia	2019- 11-02	Juniores - Individuais Feminino	Kata	5
Nadja Alison Luís Quishpi Pilco	ASK KSA	Open da Maia	2019- 11-02	Juvenis - Individuais Feminino	Kata	3
Beatriz Oliveira Martins	ASK KSA	Open de Lisboa 2019	2019- 11-16	Cadetes - Individuais Feminino	Kata	3
Francisco Afonso Ferreira Ornelas	ASK KSA	Open de Lisboa 2019	2019- 11-16	Cadetes - Individuais Masculino	Kata	3
Gonçalo José Luís Quishpi Pilco	ASK KSA	Open de Lisboa 2019	2019- 11-16	Cadetes - Individuais Masculino	Kata	2
Nuno Oliveira Fernandes	ASK KSA	Open de Lisboa 2019	2019- 11-16	Cadetes - Individuais Masculino	Kata	3
Clara Alves Vasconcelos	ASK KSA	Open de Lisboa 2019	2019- 11-16	Juniores - Individuais Feminino	Kata	7
Henrique Santos Ferreira	CK C	Open de Lisboa 2019	2019- 11-16	Juniores - Individuais Masculino	Kata	5
Clara Alves Vasconcelos	ASK KSA	Open de Lisboa 2019	2019- 11-16	Juniores - Individuais Feminino	Kata	7
Gonçalo José Luís Quishpi Pilco	ASK KSA	25º Campeonato Nacional Cadetes, Juniores e Sub21	2019- 12-07	Cadetes - Individuais Masculino	Kata	5
Henrique Santos Ferreira	CK C	25º Campeonato Nacional Cadetes, Juniores e Sub21	2019- 12-07	Sub 21 - Individuais Masculino	Kata	3

Conclusão

Findo o ano, conclui-se que é deveras importante a continuação deste trabalho, onde implica um compromisso entre os diferentes, agentes participantes, Atleta, Clube e AKRAM. Para tal é necessário criar algumas condições, ainda não existentes, tais como criar um local único de treino, com condições específicas para a nossa modalidade, de forma a otimizar os treinos PEP, ser atrativo para novos candidatos e garantir a continuidade das "gerações" existentes e futuras.

Os resultados apresentados, são um indicativo, do bom trabalho desenvolvido pelos, Atletas, Clubes e AKRAM que, de uma forma sustentada e coesa, nos últimos anos tem, reconhecidamente, evidenciado e elevado o KARATE REGIONAL.



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira
Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658
Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

Mapa de Actividade Específico PEP KATA

Mapa de Actividade Específico PEP KATA

DIA	Mês	LOCAL	ORGANIZAÇÃO
SETEMBRO DE 2018			
8 e 9	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS
15	Treinos Captação PEP KATA e KUMITE - Infantis, Iniciados, Juvenis, Cadetes e Júniores (Apenas novas candidaturas)	Sala Anexa Canico Tarde	AKRAM
22 e 23	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS
22	Reunião Enc. Educação atletas PEP	CDSR	AKRAM
DIA	OUTUBRO DE 2018	LOCAL	ORGANIZAÇÃO
13	1º Treino PEP KATA e KUMITE (Todos os escalões)	Sala Anexa Canico Tarde	AKRAM
14	2º Treino PEP KATA e KUMITE (Todos os escalões)	Sala Anexa Canico Manhã	AKRAM
13 e 14	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS
21	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS
DIA	NOVEMBRO DE 2018	LOCAL	ORGANIZAÇÃO
1 a 4	Estágio da Seleção Nacional	Pombal	FNK-P/DS
24	Treino Regional de Seleção	Todas as regiões	FNK-P/DS
24 e 25	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS
24	3º Treino PEP KATA e KUMITE (Todos os escalões)	Madeira Magic Tarde	AKRAM
25	4.º Treino PEP KATA e KUMITE (Todos os escalões)	Madeira Magic Manhã	AKRAM
DIA	DEZEMBRO DE 2018	LOCAL	ORGANIZAÇÃO
1	5.º Treino PEP KATA e KUMITE (Todos os escalões)	Sala Anexa Canico	AKRAM



**ASSOCIAÇÃO DE KARATÉ DA
REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA**

Instituição de Utilidade Pública



**KARATE
TOKYO
2020**



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

		Tarde	
2	6º Treino PEP KATA e KUMITE (Todos os escalões)	Sala Anexa Canço Manhã	AKRAM
8 e 9	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS
15 e 16	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS
DIA	JANEIRO DE 2019	LOCAL	ORGANIZAÇÃO
5 e 6	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS
26	7º Treino PEP KATA e KUMITE (Todos os escalões)	Madeira Magic tarde	AKRAM
27	8º Treino PEP KATA e KUMITE (Todos os escalões)	Madeira Magic Manhã	AKRAM
26 e 27	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS
	FEVEREIRO DE 2019	LOCAL	ORGANIZAÇÃO
1 a 3	Estágio da Seleção Nacional	Pombal	FNK-P/DS
2	Treino Regional de Seleção	Todas as regiões	FNK-P/DS
2	9.º Treino PEP KATA e KUMITE (Todos os escalões)	Sala Anexa Canço Tarde	AKRAM
3	10º Treino PEP KATA e KUMITE (Todos os escalões)	Sala Anexa Canço Manhã	AKRAM
24	Treino Nacional de Seleção	Centro Sul	FNK-P/DS
16	11.º Treino PEP KATA e KUMITE (Todos os escalões)	Madeira Magic tarde	AKRAM
17	12.º Treino PEP KATA e KUMITE (Todos os escalões)	Madeira Magic Manhã	AKRAM



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

9 e 10	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS
22 a 24	Estágio da Seleção Nacional	Pombal	FNK-P/DS
	ABRIL DE 2019	LOCAL	ORGANIZAÇÃO
6	Treino Regional de Seleção	Todas as regiões	FNK-P/DS
13	13.º Treino PEP KATA e KUMITE (Todos os escalões)	Sala Anexa Caniço Tarde	AKRAM
14	14.º Treino PEP KATA e KUMITE (Todos os escalões)	Sala Anexa Caniço Manhã	AKRAM
13 e 14	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS
	MAIO DE 2019	LOCAL	ORGANIZAÇÃO
4	Treino Regional de Seleção	Todas as regiões	FNK-P/DS
25	15.º Treino PEP KATA e KUMITE (Todos os escalões)	Madeira Magic	AKRAM
26	16.º Treino PEP KATA e KUMITE (Todos os escalões)	Madeira Magic	AKRAM
25 e 26	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS
	JUNHO DE 2019	LOCAL	ORGANIZAÇÃO
8 e 9	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS
22	17.º Treino PEP KATA e KUMITE (Todos os escalões)	Madeira Magic Tarde	AKRAM
23	18 Treino PEP KATA e KUMITE (Todos os escalões)	Madeira Magic Manhã	AKRAM
	JULHO DE 2019	LOCAL	ORGANIZAÇÃO
13	19.º Treino PEP KATA e KUMITE (Todos os escalões)	Sala Anexa Caniço Tarde	AKRAM
14	20º Treino PEP KATA e KUMITE (Todos os escalões)	Sala Anexa Caniço Manhã	AKRAM
13 e 14	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

Departamento de Karate Escolar (Direção):

O karaté é desenvolvido em **9 escolas da região**, entre os quais:

- ✓ Escola da Assomada;
- ✓ Escola da Vargem;
- ✓ Colégio de Santa Teresinha;
- ✓ Externato Apresentação de Maria;
- ✓ Externato Francisco Sales;
- ✓ Externato Quinta de Sant'Ana.
- ✓ Auxílio Maternal do Funchal (Novo Projeto 2019)
- ✓ Escola Básica 1º Ciclo com Pré-escolar do Lombo Segundo (Novo Projeto 2019)
- ✓ Escola Básica EB123/PE Bartolomeu Perestrelo (Novo Projeto 2019)

Para estas atividades estão destacadas um conjunto de treinadores específicos da modalidade com formação de Treinadores FNKP e monitores que auxiliam nas aulas.

Inicialmente foram fornecidos kit's de material que auxiliam os treinadores na organização das aulas e que permitem motivar os praticantes para a prática e aprendizagem dos conteúdos. Os kit's são compostos por: arcos, bolas, pinos, coles, bastões e barreiras.

Nas Escolas Auxílio Maternal do Funchal, Escola Básica 1º Ciclo com Pré-escolar do Lombo Segundo e Escola Básica EB123/PE Bartolomeu Perestrelo, não foi necessário a entrega de Kit's visto que são utilizados os materiais das respetivas escolas.

Durante cada período letivo foram organizadas e agendadas provas de circuitos em cada escola, cujos resultados obtidos em cada jornada (1ª, 2ª e 3ª jornada) deram origem a um ranking que apurou os 3 melhores praticantes de cada ano escolar (pré-escolar, 1º ano, 2º ano, 3º ano, 4º ano, 5º ano, 6º ano).

Face aos resultados obtidos em cada escola foram providenciadas, pela AKRAM, medalhas que valorizaram o trabalho daqueles praticantes que se esforçaram para melhorar as suas capacidades, sendo esta também uma forma de motivar os restantes alunos em anos futuros.

Neste momento o karaté escolar existe desde o pré-escolar até ao 6º ano. A necessidade de dar continuidade a este projeto para os alunos do 3º ciclo na poderá ser uma realidade dando resposta à possível procura em situações futuras, mantendo assim a continuidade e progressão da modalidade no âmbito escolar.

No sentido de promover e divulgar a modalidade foram realizadas **19 demonstrações em contexto escolar**, tendo sido solicitada a colaboração de alguns praticantes federados dos clubes para essas atividades.

Salientou-se a importância para a elaboração de um plano que permita avaliar os praticantes inscritos nas atividades de karaté nas escolas ao nível das capacidades condicionais (força, velocidade, flexibilidade, coordenação e equilíbrio).

Departamento Administrativo (Responsável Prof. Destacada na AKRAM - Andreia Pestana):

Este Relatório visa, de uma forma sucinta, descrever as funções da professora destacada nesta Associação, Andreia Luz Pestana, principalmente no que se refere à Gestão e Coordenação do Departamento Administrativo da AKRAM. No que se refere ao Departamento Administrativo.

As principais funções a realizadas foram:



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

- Envio/divulgação de todas as informações relevantes aos associados da AKRAM;
- Atendimento geral aos Associados (apoio em dúvidas e dificuldades que possam existir);
- Atualização das inscrições de atletas e agentes desportivos na AKRAM e em provas na Plataforma da DRJD;
- Atualização de todos os dados inerentes à plataforma da DRJD;
- Comunicação com a Direção Regional de Juventude e Desporto;
- Marcação de sala de reuniões, quando solicitado;
- Organização da contabilidade em pastas, excel e posteriormente na Plataforma do Desporto de acordo com as normas de apoio e respetivas rubricas;
- Envio das notícias dos eventos e participações em competições para publicação no Facebook, site e comunicação social;
- Digitalização e impressão de documentos quando solicitado;
- Dar conhecimento à Direção e arquivar toda a correspondência que chega a AKRAM;
- Digitalizar e enviar para pagamento à Direção da AKRAM todas as facturas que chegam à AKRAM;
- Apoio aos vários departamentos da AKRAM.

No que diz respeito ao apoio a outros departamentos

Departamento competição:

- Introdução de todos os resultados das provas no Gestor AKRAM;
- Marcação de pavilhões para as competições Regionais;
- Marcação de estadia e transporte terrestre às deslocações a Campeonatos Nacionais das comitativas madeirenses;
- Preenchimento das declarações com resultados da comitativa

Departamento Seleções:

- Marcação de estadia e transporte terrestre às deslocações a Torneios Internacionais das Seleções Regionais;
- Preenchimento das declarações com resultados dos participantes
- Marcação dos locais de treino, quando solicitados.

Departamento de Formação:

- Marcação dos locais de formação.

Departamento PEP/Kumite:

- Marcação dos locais de treino, quando solicitados;



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: akram@akram.pt | Site: www.akram.pt | Facebook: www.facebook.com/karatemadeira/

- Marcação de estadia e transporte terrestre às deslocações das Ligas Olímpicas, quando solicitado.

3 – Análise da situação económica- financeira da Associação

A AKRAM – Associação de Karaté da Região Autónoma da Madeira continua a apresentar uma situação económica e financeira difícil, embora controlada.

Esta Direção tem feito um grande esforço para que tudo funcione dentro da possível normalidade, tendo em conta o seu fim. Tem desenvolvido muitos contactos com todas as entidades regionais e nacionais que possam promover a atividade a nível financeiro, em particular com a Secretaria Regional de Juventude e Desporto onde temos mantido um contacto muito estreito através de reuniões realizadas.

Foram reduzidos ao máximo todos os custos diretos e indiretos da associação.

Não obstante todo este esforço que continuará durante todo o mandato, a AKRAM – Associação de Karaté da Região Autónoma da Madeira apresentou em 31 de dezembro de 2019 resultados líquidos do período positivos de 9.891,24€, sendo que este resultado transita em balanço para a conta de Resultados Transitados.

4 – Evolução da Associação

Esta direção mantém como objetivo tudo o que foi anunciado no programa de ação e de desenvolvimento desportivo da Associação de Karaté da Região Autónoma da Madeira para o quadriénio de 2019/2023.

5 – Conclusão

A associação é de todos os associados e existe para promover e desenvolver a nossa modalidade.

Em nome de toda a Direção, endereçamos os maiores agradecimentos a todos os agentes desportivos da nossa associação por todo o esforço e dedicação.

Endereçamos um agradecimento à DRJD – Direção Regional de Juventude e Desporto, por todos o apoio financeiro e logístico (Espaços para treino e competições) à nossa associação, pois sem esse apoio seria muito difícil concretizar os objetivos propostos.

Funchal, 24 de julho de 2020

A Direção


Presidente
C. 511 096 658
ASSOC. KARATÉ R. A. MADEIRA